

# KOPA KROS-2. ROČNÍK

## Běh je součástí běhů **ISCAREX CUP 2014**

POŘADATEL: Klub českých turistů Lanškroun a Activity Running Team Lanškroun

DATUM A MÍSTO: 13. září 2014 v 11:00 hodin, náměstí Jana Marka Marků, Lanškroun

ŘEDITEL ZÁVODU: Jan Toningr

HLAVNÍ ROZHODČÍ: Radim Vetchý

PŘIHLÁŠKY: **Předem přihlášení obdrží účastnický list.** Předem se přihlašujte do 1.9.2014 na e-mail: [r.vetchy@gmail.com](mailto:r.vetchy@gmail.com), v přihláškách uvádějte: Příjmení, jméno, rok narození, oddíl a kategorii. Informace na tel. číslo 775 993 097 (Radim Vetchý).

Přihlásit se můžete také v místě závodu 13. září 2014 od 9:00 do 10:30 hodin.

STARTOVNÉ: 30,- Kč splatné u prezentace v den závodu

TRAŤ ZÁVODU: **16.000m**-převážná část trati povede zvlněným terénem po loukách, polních a lesních cestách, po startu se běží po asfaltu s částečným omezením provozu.

CENY: věcné – vítězové kategorií

RŮZNÉ:

Soutěží se dle pravidel atletiky.

Závod se zúčastňuje každý na vlastní nebezpečí. Závod proběhne za každého

- počasí.
- Na trati bude zajištěna občerstvovací stanice.  
Šatny, WC a sprchy budou k dispozici cca 300 m od startu.
- V cíli se bude podávat teplý čaj.
- V prostoru startu a cíle bude možné zakoupit občerstvení.
- Tombola - losování startovních čísel o 3 věcné ceny.
- 

**Závod je součástí městských slavností a dálkového pochodu Lanškrounská kopa. Již od pátku je pro účastníky připraven bohatý kulturní program v centru města. Více na <http://iscarex.cz/sport>, [www.lanskroun.eu](http://www.lanskroun.eu), [www.lanskrounskakopa.cz](http://www.lanskrounskakopa.cz) a [www.ktclanskroun.cz](http://www.ktclanskroun.cz).**

ČASOVÝ POŘAD

**09:00-10:30** Prezentace všech startujících

**11:00** hodin start všech kategorií

Kategorie žen

F A 20-34 let 16.000 m

F B 35-44 let 16.000 m

F C 45-54 let 16.000 m

F D 55 let a starší 16.000 m

Kategorie mužů

M A 20-39 let 16.000 m

M B 40-49 let 16.000 m

M C 50-59 let 16.000 m

M D 60-69 let 16.000 m

M E 70 let a starší 16.000 m

Vyhlasení výsledku a tombola - losování startovních čísel o věcné ceny proběhne 60 minut po dobehu posledního závodníka.