

KOPA BĚH- 7. ROČNÍK

POŘADATEL: Klub českých turistů Lanškroun

DATUM A MÍSTO: 14. září 2019 v 11:00 hodin, náměstí Jana Marka Marků, Lanškroun

ŘEDITEL ZÁVODU: Zdeněk Šesták

HLAVNÍ ROZHODČÍ: Radim Vetchý

PŘIHLÁŠKY: V místě závodu 14. září 2019 od 9:30 do 10:30 hodin.

STARTOVNÉ: 30,- Kč u prezentace v den závodu

TRAŤ ZÁVODU: 14.500 m-převážná část trati povede zvlněným terénem po loukách, polních a lesních cestách, po startu se běží po asfaltu s částečným omezením provozu.

CENY: věcné – vítězové kategorií

RŮZNÉ:

- Soutěží se dle pravidel atletiky.
- Účast na závodě je na vlastní nebezpečí. Závod proběhne za každého počasí.
- Na trati bude zajištěna občerstvovací stanice.
- Šatny, WC a sprchy budou k dispozici cca 300 m od startu.
- V cíli se budou podávány nápoje.
- V prostoru startu a cíle bude možné zakoupit občerstvení.

Závod je součástí městských slavností a dálkového pochodu Lanškrounská kopa. Již od čtvrtka je pro účastníky připraven bohatý kulturní program v centru města.

Více na www.lanskroun.eu , www.lanskrounskakopa.cz, <http://www.kctlanskroun.cz/> a www.facebook.com/LanskrounskaKopa .

ČASOVÝ POŘAD:

09:30 -10:30 prezentace všech startujících

11:00 hodin start všech kategorií.

Kategorie žen

Kategorie mužů

F A 20-34 let 14.500 m

M A 20-39 let 14.500 m

F B 35-44 let 14.500 m

M B 40-49 let 14.500 m

F C 45-54 let 14.500 m

M C 50-59 let 14.500 m

F D 55 let a starší 14.500 m

M D 60-69 let 14.500 m

M E 70 let a starší 14.500 m

Vyhlášení výsledků proběhne 60 minut po doběhu posledního závodníka. Kontakt: Eva Vetchá, e-mail e.vetcha@seznam.cz, tel. 776 175 993