

PROPOZICE ZÁVODU LUBENSKÁ DESÍTKA CROSS 2019

v sobotu 5.10.2019

hřiště za ZOD v Lubné u Poličky, parkování bude možné v místě závodu

Registrace:

- předem přes registrační formulář (preferujeme) do 3.10.2019
- na místě

Startovné:

- Muži/Ženy 100,- Kč
- Děti zdarma

Závody:

- Lubenská desítka cross – **součást poháru ISCAREX CUP!**
- Lubenská pětka cross
- Dětské závody na 3 km a 400 m

Program:

- 13:00 Registrace a prezentace
- 13:40 Start dětského závodu na 400 m (nutná účast zákonného zástupce)
- 14:00 Start závodů na 10 km, 5 km a 3 km
- 15:00 Vyhlášení výsledků

Kategorie závodu na 5 km:

- Muži
- Ženy

Kategorie závodu na 10 km:

- Muži
- Ženy
- Body do ISCAREX poháru dle kategorií ISCAREX
https://www.iscarex.cz/download/isx_term_2019.pdf

Kategorie dětských závodů:

- Děti do 15 let 3 km
- Děti do 8 let 400 m

Startovné obsahuje:

- občerstvení na trati i v cíli závodu
- zázemí pro závodníky

Pořadatel závodu: TJ Sokol Lubná

Kontakt na pořadatele: lubenskadesitka@gmail.com