

Strážný nahoru a dolů



Iv. ročník

www.snd.orlicko.cz

6.září 2014

MARATONSTAV Český pohár v běhu do vrchu 2014

Iscarex pohár 2014,

Orelská běžecká liga 2014

Pořadatel : **Orel Jednota Dolní Dobrouč, 561 02 Dolní Dobrouč 408**

Kontakt : Vlastimil Mlynář, tel: 724288255, mlynar7@seznam.cz

Místo startu a cíle : u základní školy v Dolní Dobrouči

Čas startu : hromadný v 10 hod všechny kategorie dle pravidel ČP v běhu do vrchu

Přihlášky : emailem nebo na místě od 8,00 hodin

Prezentace : na místě do 30 minut před startem

Startují : všichni řádně přihlášení závodníci starší 15 let na vlastní nebezpečí, mladší pouze s písemným souhlasem zákonného zástupce

Kategorie : junioři 15 – 19 let, muži A, B, C, D, E

juniorčky 15 – 19 let, ženy A, B, C, D

lidový běh

Startovné : 50 Kč

Ceny : finanční a věcné v hodnotě 15.000 Kč

Ubytování : možnost přespání zdarma ve vlastní karimatce a spacáku z pátku na sobotu nebo ze soboty na neděli je v Dcentru, kde je zázemí závodu a od nějž se startuje, nutno předem zamluvit na tel. 724 288 255.

Doprava : parkování aut přímo u školy nebo kostela

Popis tratě : **délka** 11,3 km junioři, juniorčky a lidový běh 7 km

převýšení 430 m junioři, juniorčky a lidový běh 260 m

Trasa vede od startu (366 m.n.m.) po místní asfaltové cestě kolem Malovy lípy, dále po polní a lesní cestě do Kubova dolu, pokračuje stoupáním po louce Hutperkem a po lesní cestě k Havířským dírákům a na vrchol Strážného (584 m.n.m.), odkud se lesem nad Horákovou kaplí sbíhá znovu do Kubova dolu a tento okruh absolvují běžci (všechny kategorie kromě juniorek a příchozích) ještě jednou s cílem opět v místě startu.

Závod předchází běhu Jablonné/Orlicí-Jamně/Orlicí-Suchý vrch dne 7.9.2014

