



## PROPOZICE

### **47. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý** Maratonstav Český pohár v běhu do vrchu 2014

Veřejný závod v běhu do vrchu dospělých a dorostu,  
běh žactva zámeckým parkem.

20. září 2014 ve 14:00 hodin na náměstí v Jilemnici.  
Lízátkový běh pro nejmenší  
na náměstí v Jilemnici.

Hlavní partneři závodu:  
DELFI s.r.o. Dolní Štěpanice  
SILVINI

Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

## Rozpis závodu

**Pořadatel:** Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

**Datum:** sobota 20. září 2014

### Místo startu:

Jilemnice – náměstí před radnicí. Muži, ženy, junioři a starší dorostenci běží na Žalý. Juniorky, dorostenky starší, dorostenky mladší a dorostenci mladší na Křížovky. Žákovské kategorie mají start a cíl na náměstí. Trať je vedena zámeckým parkem. Předškolní děti – Lízátkový běh na náměstí.

Křížovky startovné 50,- Kč	dorostenky mladší	1999-2000	7700 m	Start hromadný 14:00
	dorostenci mladší	1999-2000		
	dorostenky starší	1997-1998		
	juniorky	1995-1996		
Žalý startovné dorostenci starší 50,- Kč ostatní 100,- Kč	dorostenci starší	1997-1998	10000 m	
	junioři	1995-1996		
	muži do 39 let	1975-1994		
	muži 40-49 let	1965-1974		
	muži 50-59 let	1955-1964		
	muži 60-69 let	1945-1954		
	muži 70 let a více	1944 a starší		
	ženy do 34 let	1980-1994		
	ženy 35-44 let	1970-1979		
	ženy 45- 54 let	1960-1969		
ženy 55 let a více	1959 a starší			
náměstí startovné 10,- Kč	minižákyně	2007-2008	500 m	Start 14:10 intervalový po 15 s
	minižáci	2007-2008		
	žákyně nejmladší	2005-2006	700 m	
	žáci nejmladší	2005-2006		
	žákyně mladší	2003-2004	1000 m	
	žáci mladší	2003-2004		
	žákyně starší	2001-2002	1300 m	Start 15:40 hromadný po kategoriích
	žáci starší	2001-2002	2100 m	
	předškolní dívky	2009-2010	100 m	
	předškolní chlapci	2009-2010		
	předškolní dívky	2011 a ml.	50 m	
	předškolní chlapci	2011 a ml.		

### Přihlášky:

ročníky 2001-2008 do čtvrtka 18.9. do 20:00 na email [skiprihlasky@seznam.cz](mailto:skiprihlasky@seznam.cz). V den závodu v omezené míře na místě. Ostatní ročníky v místě startu na podloubí radnice v Jilemnici.

Začátek prezentace ve 12:00. Prezentace končí vždy 60 minut před startem příslušné kategorie.

Startovní listina pro intervalový start bude zveřejněna v pátek večer na stránkách [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz).

Vyhlášení výsledků kategorií minižákyně až žáci nejmladší cca 15:10. Vyhlášení ostatních kategorií cca 16:10.

**Ceny:**

obdrží první tři ve všech kategoriích. V kategoriích přeškolních dětí budou ostatní uvedeni bez určení pořadí. V absolutním pořadí mužů budou vyplaceny finanční odměny: 1. 3000 Kč, 2. 2000 Kč, 3. 1000 Kč, 4. 700 Kč, 5. 500 Kč, 6. 300 Kč.

V absolutním pořadí žen budou vyplaceny finanční odměny: 1. 1000 Kč, 2. 500 Kč, 3. 300 Kč

**Finanční odměny ani věcné ceny nebudou vydávány v zastoupení.**

Absolutní vítěz získá navíc **věcně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

**Trat':**

hlavní závod se běží od startu po dlažbě a asfaltu. Dále převážně po lesních a polních cestách.

10000m: start/cíl 463/1019 m n. m, převýšení 564 m, součet stoupání 637 m

7700 m: start/cíl 463/722 m n. m, převýšení 293 m, součet stoupání 351 m

Žákovské kategorie poběží své tratě po cestách jilemnického parku.

**Doprava:**

vlastní. Věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý a Křížovky.

Z Křížovek bude zajištěna doprava závodníků autobusem na jilemnické náměstí.

**Výsledky:** na [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz)

**Občerstvení:**

zajištěno na náměstí, v cíli na Křížovkách a v cíli na Žalém.

**Různé:**

závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAP.

Dodržujte jeho návštěvní řád.

Michal Kučera  
ředitel závodu

Stanislav Henych  
předseda ČKS SKI